

## PRESSE-INFORMATION

### **„...unerträglich dieser Lärm... ich halte es nicht mehr aus!“**

**Neue Therapie und Gehörschutz für Lehrkräfte, die an Hyperakusis leiden**

**Frankfurt am Main, 28. September 2011 – Der an Schulen herrschende Lärm ist schon für normal hörende Menschen meist viel zu laut. Viele Lehrkräfte verzweifeln am Krach im Klassenzimmer, werden physisch und psychisch krank. Doch es gibt Abhilfe: Eine Kombination aus Therapie und neuem, unauffällig zu tragendem Gehörschutz. Zwischen dem 27.10.2011 und dem 4.11.2011 wird diese Kombination in speziell auf Lehrer und Lehrerinnen zugeschnittenen Veranstaltungen in Frankfurt am Main vorgestellt.**

Immer mehr Menschen – und natürlich auch Lehrer und Lehrerinnen – leiden an der Folge einer Verarbeitungsstörung im Hörsystem, einer Überempfindlichkeit des Gehörs: der so genannten Hyperakusis. Schon ganz normale Geräusche des Alltagslebens führen zu Missempfindungen, Irritationen und emotionalem Stress. Lärm aber ist dann sogar völlig unerträglich, lautes Kindergeschrei kann sogar zu Schmerzempfindungen und Aggressionen führen.

Lehrkräfte, Schülerinnen und Schüler sind in der Schule oft einem Lärmpegel von 65 bis 75 dB(A) ausgesetzt – doch nur bei bis zu 55 dB(A) kann überhaupt normaler Unterricht durchgeführt werden. Ein Lärmpegel, der darüber liegt, führt über kurz oder lang zu erheblichen Konzentrationsstörungen, Erschöpfungszuständen und anderen gesundheitlichen Schäden.

Häufig sind glatte Wände und Decken der Klassenzimmer für den hohen Schallpegel verantwortlich. „Glatte Wände werfen den Schall zurück, dadurch hallt es und wird lauter – zu laut“, sagt Gabriele Lux-Wellenhof, Inhaberin des Hörakustik-Studios AKUSTIKA Spezial, die das Problem aus ihrer täglichen Arbeit kennt. „Wer zudem noch Probleme mit dem Gehör hat, oder an Hyperakusis leidet, für den wird jeder Arbeitstag zur Tortur.“

Doch es gibt Abhilfe: die Hyperakusis Retraining Therapie. Ähnlich wie bei Allergien wird das Hörsystem wieder desensibilisiert. Ein neuer, unauffällig zu tragender, dynamischer Gehörschutz begleitet die Behandlung. Bei der Hyperakusis Retraining Therapie wird durch einen dynamischen Gehörschutz ein definierter Schallpegel erzeugt. Dies passiert durch die so genannte digitale Schallbremstechnik. Der Effekt: Alles Wichtige, was man hören will und muss, wird dem Gehör zugeführt, alles, was viel zu laut ist, wird herausgefiltert.

„Diese neue Methode kann durchaus als medizinischer Durchbruch bezeichnet werden“, sagt Dr. Christian Hellweg, Frankfurter HNO-Spezialist und ärztlicher Leiter der in Frankfurt ansässi-

AKUSTIKA SPEZIAL GMBH

Geschäftsführerin:

Gabriele Lux-Wellenhof

Eingetragen im HR Frankfurt/Main

HR B 82972

USt.Nr. 45 228 17469

Kaiserhofstraße 10

60313 Frankfurt am Main

Telefon: (069) 21 97 76 86

Telefax: (069) 21 97 76 89

E-Mail: [info@akustika-spezial.de](mailto:info@akustika-spezial.de)

Web: [www.akustika-spezial.de](http://www.akustika-spezial.de)

Web: [www.ohrensausen.de](http://www.ohrensausen.de)

gen Gabriele-Lux-Stiftung, die sich mit Tinnitus und Hyperakusis beschäftigt. „Lehrkräfte können mit dieser Therapie effektiv vor den Folgen der zunehmenden Lärmeinwirkung geschützt werden.“

Um gezielt auf die Situation von Lehrkräften eingehen zu können, veranstaltet AKUSTIKA Spezial für Lehrerinnen und Lehrer an drei Abenden (27.10., 2.11. und 4.11.2011) eine Informationsveranstaltung. Diese dauert jeweils von 17.00 bis 17.45 Uhr und findet in den Räumen von AKUSTIKA Spezial in der Kaiserhofstr. 10, Frankfurt am Main statt. Nach der Vorstellung des Therapiekonzepts und des dynamischen digitalen Gehörschutzes durch Dr. Christian Hellweg und der digitalen Schallbremstechnik durch Gabriele Lux-Wellenhof, haben die Teilnehmer die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Interessenten können sich von der Website [www.ohrensausen.de](http://www.ohrensausen.de) ein Anmeldeformular herunterladen und dieses ausgefüllt an AKUSTIKA Spezial faxen.

#### **AKUSTIKA Spezial**

Das Frankfurter Unternehmen AKUSTIKA Spezial hat sich auf die Behandlung von Hyperakusis, Tinnitus und AVWS (Auditorische Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung) spezialisiert. Wer sich genauer über Hyperakusis, Tinnitus, AVWS und das Hörakustiker-Studio informieren möchte, kann dies auf der Website [www.ohrensausen.de](http://www.ohrensausen.de).

#### **Gabriele Lux-Wellenhof**

Gabriele Lux-Wellenhof ist Hörakustik-Meisterin und hatte von 1980 bis 2006 drei Hörgeräte-Geschäfte in Frankfurt am Main. Selbst an Tinnitus und Hyperakusis erkrankt, musste sie feststellen, dass es auf diesen Gebieten nur wenig professionelle Hilfe gab. Daher gründete sie 2006 das Tinnitus- und Hyperakusis-Zentrum AKUSTIKA Spezial sowie die Gabriele-Lux-Stiftung, die sich mit der Erforschung der Ursachen sowie neuen Behandlungsmethoden dieser Krankheiten beschäftigt. Lux-Wellenhof hat mit verschiedenen in- und ausländischen Kliniken (z. B. in Bonn, Baltimore, Nottingham und Coles) zusammengearbeitet und diverse Studien begleitet.

#### **Dr. med. Christian Hellweg**

Dr. Christian Hellweg hat Medizin und Physik studiert und ist seit 1983 mit eigener HNO-Praxis in Frankfurt am Main niedergelassen. Er hat sich auf die Behandlung von Erkrankungen des Innenohrs einschließlich des Gleichgewichtsorgans spezialisiert. Seit 1996 wird in seiner Tinnitus-Tagesklinik die Tinnitus/Hyperakusis Retraining Therapie angewandt.

Gabriele Lux-Wellenhof und Dr. Christian Hellweg sind die Autoren des Buchs: „Tinnitus Retraining-Therapie. Die erfolgreiche Behandlungsmethode bei Ohrgeräuschen.“ (Hellweg, Lux-Wellenhof. Irisiana-Verlag, München 2008, 3. Auflage).

#### **AKUSTIKA Spezial GmbH • Gabriele Lux-Wellenhof**

Kaiserhofstraße 10 • 60313 Frankfurt am Main  
Telefon +49 69 21977686 • Fax +49 69 21977689 • [info@akustika-spezial.de](mailto:info@akustika-spezial.de)  
[www.ohrensausen.de](http://www.ohrensausen.de) • [www.akustika-spezial.de](http://www.akustika-spezial.de) • [www.gabriele-lux-stiftung.de](http://www.gabriele-lux-stiftung.de)

#### **Dr. med. Christian Hellweg**

HNO-Arzt und Ärztlicher Leiter der Gabriele-Lux-Stiftung für Tinnitus und Hyperakusis  
[www.hno-hellweg.de](http://www.hno-hellweg.de)

#### **Weitere Informationen/Pressekontakt**

DÖRNER + KARBOWY • Kommunikation: Gesundheit. Soziales  
Sabine Karbowy • +49 6190 889640 • [karbowy@doerner-karbowy.de](mailto:karbowy@doerner-karbowy.de)  
Ludwig Hoos • + 49 171 5231723 • [lh@ludwig-hoos.de](mailto:lh@ludwig-hoos.de)  
Hauptstraße 15 • 65795 Hattersheim am Main

AKUSTIKA SPEZIAL GMBH Kaiserhofstraße 10 60313 Frankfurt

An die Schulleitung der  
Schulen im Rhein-Main-Gebiet

29. September 2011

## **„...unerträglich dieser Lärm... ich halte es nicht mehr aus!“**

### **Einladung zur Informationsveranstaltung „Neue Therapie und Gehörschutz für lärmintensive Arbeitsplätze“**

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Lärm“ ist ein Thema, das auch und gerade in Ihrem Bereich der Schule immer wieder auf der Tagesordnung steht. Glatte Wände und Decken in Klassenzimmern werfen den Schall zurück, dadurch hallt es und wird lauter, eine Reduzierung des Schalls ist nicht immer so leicht möglich.

Lehrkräfte, Schülerinnen und Schüler sind dieser Lärmbelästigung täglich ausgesetzt, oft bis zu einem Lärmpegel von 65 bis 75 dB(A). Normaler Unterricht kann jedoch nur bis zu ca. 55 dB(A) durchgeführt werden. Wer zusätzlich an einer Störung des Gehörs leidet – oder an Hyperakusis, einer Überempfindlichkeit des Gehörs – für den wird jeder Tag zur Tortur. Das Orten von Geräuschen wird nahezu unmöglich, wenn durcheinander geredet wird, wird das Zuhören stark erschwert, alles wird unerträglich laut und auch verzerrt. Die Folge: Es treten erhebliche Konzentrationsstörungen, Erschöpfungszustände sowie andere physische und psychische Erkrankungen auf, was zum Ausfall der Lehrkräfte, Ausfall von Unterricht, etc. führen kann... die Konsequenzen kennen Sie besser als wir.

### **Spezielle Hyperakusis Retraining Therapie und neuer dynamischer Gehörschutz schaffen Abhilfe**

Eine spezielle Hyperakusis Retraining Therapie und ein neuer dynamischer und dezenter Gehörschutz erleichtern Menschen mit Hyperakusis das Leben in geräuschvoller Umgebung. Dies geschieht durch „definierte Schalldruckpegel“ – so der Fachausdruck und zwar vermittelt durch eine so genannte Schallbremstechnik. **Der Effekt: Alles Wichtige, was man hören will und muss, wird dem Gehör zugeführt, alles, was viel zu laut ist, wird herausgefiltert.**

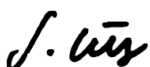
### **Informationsveranstaltungen Ende Oktober und Anfang November**

Wir stellen Therapie und Gehörschutz an drei Abenden (27.10., 2.11. und 4.11.2011) jeweils von **17 Uhr bis 17:45 Uhr** in unseren Räumen in der **Kaiserhofstraße 10 (3. OG) in Frankfurt am Main** vor. Nach der Vorstellung gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Für einen kleinen Imbiss ist natürlich auch gesorgt.

Um ausführlich auf Ihre persönlichen Fragen eingehen zu können und um die Veranstaltung möglichst geräuscharm zu halten, haben wir die Teilnehmerzahl pro Abend begrenzt. Wir bitten Sie daher, Anmeldungen über beigefügtes Formular vorzunehmen, wir mailen Ihnen dann eine verbindliche Anmeldebestätigung zu.

Gerne stehen wir Ihnen im Vorfeld zu der Veranstaltungsreihe für Fragen zur Verfügung.

Beste Grüße Ihre



Gabriele Lux-Wellenhof

AKUSTIKA SPEZIAL GMBH  
Geschäftsführerin:  
Gabriele Lux-Wellenhof  
Eingetragen im HR Frankfurt/Main  
HR B 82972  
USt.Nr. 45 228 17469

Kaiserhofstraße 10  
60313 Frankfurt am Main  
Telefon: (069) 21 97 76 86  
Telefax: (069) 21 97 76 89  
Email: [info@akustika-spezial.de](mailto:info@akustika-spezial.de)  
Web: [www.akustika-spezial.de](http://www.akustika-spezial.de)  
Web: [www.ohrensausen.de](http://www.ohrensausen.de)

Deutsche Bank (BLZ 370 700 60) Konto: 111 899 100  
IBAN: DE05 370 700 600 1118991 00, BIC/SWIFT: DEUT DE DKXXX  
IK 320642541  
Nassauische Sparkasse (BLZ 510 500 15) Konto: 159013838